



INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
" UNIREA " AL JUDEȚULUI ALBA

Prevenirea situațiilor de urgență pentru turiști

Pentru evitarea unor incidente nedorite pe timpul sezonului de iarnă, **Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Unirea" al județului Alba** recomandă turiștilor sau celor care urmează să plece în călătorii, următoarele:

1. Înainte de a pleca în călătorie, informați-vă temeinic în legătură cu itinerariul propus (dacă este accesibil, marcat sau dacă prezintă porțiuni periculoase) , prognoza meteo, condițiile climatice locale, starea de funcționare a mijloacelor de transport pe cablu – acolo unde acestea există;
2. Plecați pe munte doar cu echipament adecvat anotimpului în care ne aflăm. Nu trebuie să vă lipsească lanterna, cuțitul, sacul de dormit, trusa de prim ajutor, busola/GPS, mijloace de aprins focul, telefonul mobil, etc.;
3. Nu riscați să plecați singuri la drum și alegeți traseele în funcție de pregătirea fizică, tehnică și psihică a celui mai slab din grup;
4. Informați jandarmii montani/salvamontiștii/cabanierul cu privire la traseul ales și înscrieți-vă în registrul de trafic al turiștilor, lăsând datele dumneavoastră în acesta;
5. Nu deteriorați amenajările turistice, marcajele sau indicatoarele;
6. Folosiți numai traseele marcate. Urmăriți marcajele de pe traseu;
7. Nu vă abateți de la traseu și evitați scurtăturile;
8. În cazul apariției dificultăților pe traseu sau al înrăutățirii vremii, retrageți-vă la cea mai apropiată cabană. Pe vreme rea (ceață, ger, viscol), deplasați-vă în grup compact și, din nici un motiv, nu rămâneți în urma grupului;
9. Nu consumați băuturi alcoolice deoarece acestea diminuează capacitatea de efort;
10. În cazul apariției unei situații de dificultate sau de risc la adresa integrității, sănătății sau a vieții puteți solicita ajutorul instituțiilor specializate prin intermediul numărului unic pentru apeluri de urgență 112, specificând, pe cât posibil, următoarele:
 - datele de identificare ale persoanei care anunță;
 - ce s-a întâmplat;
 - câte persoane au nevoie de ajutor;
 - unde sunt persoanele aflate în dificultate;
 - când s-a produs accidentul.

Totodată, pentru siguranța cetățenilor, recomandăm :

- Evitarea pomirii la drum pe timp de viscol și ninsoare puternică, iar dacă deplasarea nu poate fi amânată, este importantă informarea, în prealabil, dacă pe traseul stabilit nu sunt drumuri blocate.
- Înainte de plecare, cetățenii trebuie să se asigure că sistemul de încălzire funcționează eficient, rezervorul de combustibil este plin, iar autovehiculele sunt echipate corespunzător pentru circulația în condiții de iarnă (anvelope specifice sezonului rece, lanțuri antiderapante, lopată, săculeț cu nisip etc.).
- Dacă este necesar să plecați, luați-vă articole de îmbrăcăminte groasă, căciulă, mănuși.
- Călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale.
- Dacă rămâneți blocate în trafic, încercați să scoateți autovehiculul de pe partea carosabilă pentru a facilita intervenția mijloacelor de dezapezire.
- Nu fiți cutezători și temerari: opriți, întoarceți-vă sau cereți ajutor.
- Nu în ultimul rând, este important să se urmărească la posturile radio/tv, buletinele meteorologice și recomandările autorităților centrale și locale.